

# Žebříček životních hodnot

Autor: Mgr. Jaromír JUŘEK

Kopírování a jakékoliv další využití výukového materiálu je povoleno pouze s uvedením odkazu na [www.jarjurek.cz](http://www.jarjurek.cz)

## 1. Žebříček životních hodnot

### Žebříček životních hodnot

Každý člověk má ve svém životě zcela jiný žebříček hodnot. Někdo preferuje cestování do zahraničí, jiný je naopak raději doma. Někdo raději svůj měsíční plat prokouří a propije, jiný si raději koupí hezké oblečení na sebe nebo nejnovější elektroniku. Názory se v této oblasti hodně odlišují.

### Co je vlastně životní hodnota?

Životní hodnoty jsou věci, které jsou pro nás důležité, abychom si mohli vážít sami sebe. Jsou to většinou věci, za kterými jdeme, a dělí se na ty, které jsou pro nás nejvíce, anebo nejméně důležité. Jsou to hodnoty, kterých si ve svém životě nejvíce ceníme, kterých se držíme a které aplikujeme.

V současnosti jsou mnozí lidé skeptičtí a věří, že nejdůležitější hodnota mladé generace jsou peníze, úspěch, kariéra, materiální zajištění. Je to pesimistická představa, nebo reálný pohled?

Co ale můžeme zahrnout do jakýchsi hlavních kritérií, z nichž lze vybírat?

Například:

- Moc
- Vlivné známosti
- Bohatství
- Život v luxusu
- Bezstarostný život
- Určitá úroveň vzdělání
- Rodina
- Láska
- Přátelství
- Zdraví

Nebo trochu obměněný:

- Láska
- Štěstí
- Zdraví
- Peníze a majetek
- Škola a vzdělání
- Přátelství
- Rodina
- Domov
- Práce a kariéra
- Zábava a zájmy

A jaký je Váš žebříček hodnot? Zkusme si ho sestavit...

## **Obsah**

 1. Žebříček životních hodnot

2