

Vliv prostředí na člověka

Mgr. Jaromír JUŘEK

Kopírování a jakékoliv další využití výukového materiálu je povoleno pouze s využitím odkazu na www.jarjurek.cz.

1. Vliv prostředí na člověka

Zdraví, nemoc

- různé projevy života
- reakce organismu na podmínky prostředí

Prostředí působí na rozvinutí nebo potlačení dědičných vloh a výrazně působí na tělesnou i duševní stránku člověka. Tyto projevy ovlivňuje teplota, osvětlení, vlhkost, čistota, ovzduší, ale i například mezilidské vztahy.

Organismus na změny reaguje a přizpůsobuje se jim.

Negativní vlivy životního prostředí snižují přizpůsobivost organismu, narušují tělesné a duševní zdraví – výsledkem jsou poruchy – „civilizační onemocnění“.

Příčiny civilizačních onemocnění:

- chemické látky (potravin, voda)
- zhoršená kvalita ovzduší
- hluk
- problémy životosprávy
- stresové zátěžové situace
- zástavba na úkor zeleně atd.

Rozdělení negativních vlivů vnějšího prostředí na lidský organismus:

- Fyzikální: nevhodná teplota prostředí, hlučnost, vlhkost, záření, prašnost
- Chemické: látky v prostředí – těžké kovy (Pb, As, Hg, Cd), CO, toluen
- Biologické: viry, bakterie, plísňe, hlísti, prvoci
- Společenské: hustota obyvatelstva, špatné vztahy v rodině, na pracovišti

Hygiena

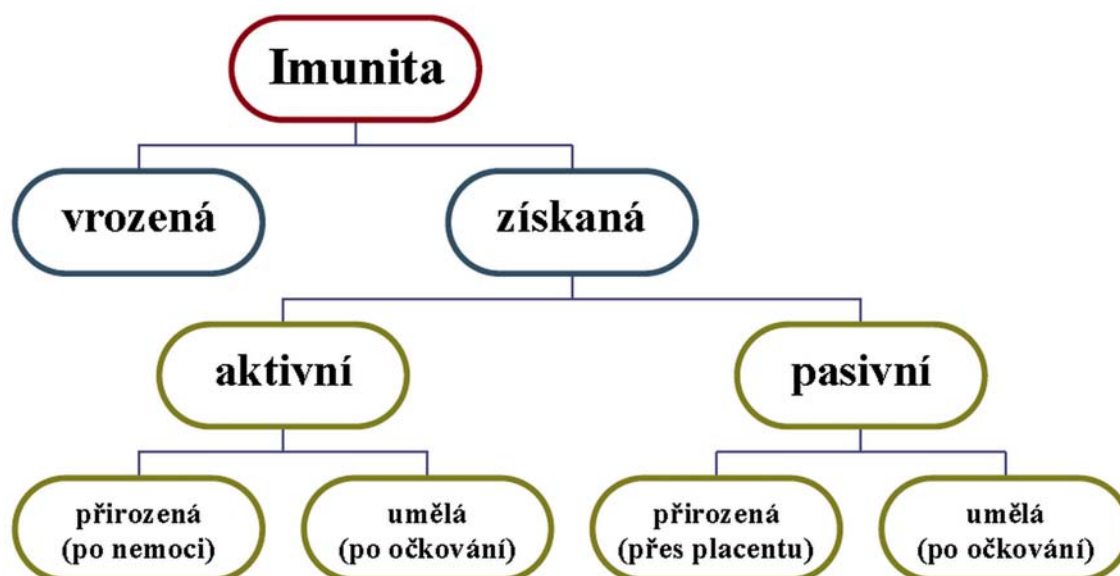
- je to lékařský vědní obor, který se zabývá vlivem životních a pracovních podmínek na zdraví člověka (hygiena výživy, práce, bydlení, dětí a dorostu, ...)

Imunita

- schopnost živých organismů bránit se nákaze



Schéma imunity



Rovnováha mezi prací a odpočinkem, přiměřená zdravá výživa, dostatek aktivního pohybu, vydatný spánek, otužování a dobrá duševní pohoda – brání vzniku choroby!!!

Obsah

1. Vliv prostředí na člověka